

Working Memory Checklist



Working Memory Training

Possono essere presenti problemi con la memoria di lavoro se l'alunno/a:

1. Si distrae facilmente quando lavora o fa qualcosa che non è molto interessante.
2. Fa fatica con attività che richiedono sia la memorizzazione che l'elaborazione delle informazioni
3. Ha una scarsa comprensione del testo e deve leggere ripetutamente per comprendere.
4. Ha difficoltà nel risolvere compiti che richiedono di tenere a mente le informazioni, ad esempio fatica nel calcolo mentale.
5. Fatica a ricordare le regole matematiche.
6. Fatica a portare a termine le attività, in particolare quelle che prevedono più fasi: non riesce a ricordare le informazioni necessarie per svolgere l'attività e successivamente a escludere le informazioni non necessarie.
7. Fatica a ricordare le istruzioni fornite in diversi passaggi, ad esempio non ricorda una parte della consegna di un compito.
8. Ha difficoltà a capire il contesto in una storia o in una conversazione.
9. Ha difficoltà nel pianificare e organizzare attività che richiedono più passaggi.
10. Fatica a tenere traccia di ciò che deve ancora essere completato.
11. Ha difficoltà a rimanere concentrato durante compiti cognitivamente impegnativi, ma partecipa adeguatamente quando le richieste cognitive sono minime.
12. Ha difficoltà a integrare nuove informazioni con conoscenze pregresse.
13. Quando invitato a parlare, dimentica quello che aveva intenzione di dire.
14. Ha problemi ad aspettare il proprio turno, ad esempio durante una conversazione o quando aspetta in fila.
15. Ha difficoltà a prendere appunti e ascoltare allo stesso tempo.